

شرح بیماری

بیماری مزمن کلیوی که نارسایی مزمن کلیوی نیز نامیده می‌شود. این بیماری سبب تخریب کلیه‌ها می‌شود و سیری پیشرونده و برگشت‌ناپذیر دارد. کلیه‌های شما یک بخش اساسی از بدن شما هستند. وظایف آنها در ارتباط با کمک به حفظ تعادل مواد معدنی و الکترولیت‌هایی مانند کلسیم، سدیم و پتاسیم، تولید سلولهای قرمز خون، حفظ تعادل اسید و باز خون و دفع مواد زائد محلول در آب از بدن می‌باشند.



کلیه سالم

نارسایی
مزمن کلیه

علائم

تورم از علائم شایع نارسایی مزمن کلیه می‌باشد. علاوه بر آن علائم دیگر این بیماری شامل موارد زیر می‌باشد:

- ✓ بی‌اشتهایی
- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ خواب آلودگی
- ✓ کاهش حجم ادرار

علل شایع

- ✓ مشکلات دفع ادرار
- ✓ عدم خونسازی درست به کلیه‌ها
- بیماری‌هایی نیز وجود دارند که می‌توانند باعث بروز نارسایی مزمن کلیه شوند از جمله این بیماری‌ها عبارتند از:
 - ✓ بیماری قند
 - ✓ عفونت
 - ✓ بیماری‌های کیستیک کلیه

عوارض احتمالی

- از عوارض احتمالی این بیماری می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:
- ✓ کم‌خونی
 - ✓ ضعف و خستگی
 - ✓ وقفه تنفسی در خواب
 - ✓ خشکی و احساس خارش پوست

تشخیص

- از جمله روشهای مورد استفاده برای تشخیص این بیماری به موارد زیر می‌توان اشاره کرد:
- ✓ آزمایش ادرار
 - ✓ آزمایش حجم ادرار
 - ✓ نمونه برداری از بافت کلیه

درمان

- ✓ اگر نارسایی کلیه مزمن باشد، با مصرف دارو از بین نمی‌رود. داروهای نگهدارنده کمک می‌کند بیمار به زندگی ادامه دهد، اما نارسایی باقی خواهد ماند.
- ✓ انجام همودیالیز
- ✓ پیوند کلیه: برای انجام پیوند باید اهداکننده‌های از بستگان یا سایر اهداکنندگان و یا فردی که دچار مرگ مغزی شده، وجود داشته باشد که با کلیه بیمار سازگار باشد. همچنین بهترین زمان برای انجام پیوند کلیه، هنگامی است که بیمار به حد دیالیز رسیده و چند ماهی دیالیز کرده باشد، چون انجام عمل دیالیز احتمال پیوند را بالا می‌برد. پیوند کلیه محدودیت‌هایی دارد و در هر سنی انجام نمی‌شود. این عمل برای افراد مسن بیش از ۶۰ سال و کودکان زیر ۱۰ سال نتایج خوبی ندارد.
- ✓ شناسایی و درمان علائم و عوارض نارسایی مزمن کلیه که شامل درمان خارش پوست و درمان خونریزی‌هاست.
- ✓ شناسایی عوامل نارسایی مزمن کلیه و درمان آنها؛ مانند درمان برگشت ادرار از مثانه به کلیه‌ها و بیماری‌های شبکه‌های تصفیه خون در کلیه‌ها

فعالیت

- ✓ در مراحل اولیه این بیماری برای حفظ انرژی بدن در بستر استراحت نمایید و پس از بهبود علائم، با اجازه پزشک معالج فعالیت‌های طبیعی خود را از سر بگیرید.

✓ به منظور پیشگیری از لخته شدن خون در سیاهرگهای اندام تحتانی و یا پاها، ساق پا را به طور مکرر خم و راست کنید.

✓ رژیم غذایی و تغذیه

✓ اقدام تغذیه‌ای با تنظیم دقیق دریافت پروتئین، دریافت مایعات متناسب با از دست دادن مایع و دریافت سدیم و محدودیت مصرف پتاسیم ضروری است.
✓ از مکمل‌های ویتامین استفاده شود.
✓ کالری با مصرف کربوهیدراتها و چربی‌ها تامین می‌شود.
✓ مصرف نمک در این شرایط باید محدود شود.
✓ غذاهای کم پروتئین و کم چرب مورد استفاده قرار گیرد.
✓ عدم کارکرد کلیه‌ها موجب ایجاد اختلالات الکترولیتی و بالا رفتن پتاسیم خون خواهد شد که بسیار خطرناک است .
به همین دلیل باید از خوردن سبزی و میوه حاوی مقدار زیاد پتاسیم مانند موز و سیب زمینی اجتناب کنید.
✓ غذای مصرفی باید بیشتر گیاهی باشد و مصرف پروتئین محدود شود.

✓ مراقبت

✓ آمادگی از نظر روحی برای مرحله انتهایی نارسایی مزمن کلیه و استفاده از اقدامات جایگزینی مانند دیالیز یا پیوند کلیه باید مقدار ادراری که می‌کنید با مقدار مایعی که می‌نوشید در تعادل باشد و به طور دقیق ثبت شود.

✓ در زمان استراحت در بستر نرده‌های کنار تخت بالا نگه داشته می‌شوند.
✓ از ملاقات کنندگانی که دارای سرماخوردگی یا هر نوع عفونت می‌باشند، دوری کنید.

✓ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ در صورت ایجاد علائم خونریزی در هر نقطه از بدن به پزشک معالج اطلاع دهید.

تهیه کننده: واحد آموزش و پیگیری بیمار

تایید کننده: پزشکان گروه داخلی

منابع: درسنامه داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۲۲

پایگاه اطلاعاتی: www.Nhs.com

تاریخ آخرین ویرایش: پاییز ۱۴۰۲

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات:

۰۴۴-۳۱۹۹۶۳۶۲